

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Осень Международный медицинский центр СОГАЗ встречает расширенным составом – с сентября 2017 года Санаторий «Белые ночи» перешел под управление СОГАЗ МЕДИЦИНА.



РАВНЕНИЕ НА РОССИЮ

Медицинский туризм россиян в клиники Европы давно стал привычным делом, но новость о том, что иностранные граждане приезжают в Россию за получением медицинских услуг по-прежнему вызывает удивление.

В сентябре 2017г. в ММЦ «СОГАЗ» была проведена малоинвазивная операция по восстановлению функциональности кисти руки пациентке из Германии. Долгое время она страдала от болезни Нотта («щелкающий палец») и синдрома карпального канала (сдавливание срединного нерва на уровне запястья). По рекомендациям наших немецких коллег пациентка приехала в Санкт-Петербург в ММЦ «СОГАЗ».

Авторская методика доктора нашей клиники – руководителя Центра хирургии кисти Андрея Вячеславовича Жигало - в один прием, без стационарного лечения, помогла вылечить пациентку и полностью восстановить функциональность

кисти руки.

Этот случай еще раз доказывает, что в нашей стране существуют прекрасные



Санаторий «Белые ночи» – известная еще с советских времен здравница общетерапевтического профиля с уникальной лечебно-диагностической базой.

В планах СОГАЗ МЕДИЦИНА модернизация и технологическое обновление санатория, внедрение медицинских технологий и научных достижений.

Концепция развития санатория предполагает привлечение к работе авторитетных медицинских специалистов с международным опытом лечения заболеваний и патологий по профильным направлениям оказания медицинских услуг, санаторно-курортной реабилитации, включая медицину антистарения.

клиники с потрясающими специалистами, где можно получить высокотехнологичную медицинскую помощь по широкому спектру направлений. Сам факт того, что люди из-за рубежа приезжают в нашу страну на плановые операции – это повод для гордости и хороший знак для ответственного здравоохранения в целом.

КОЛОНКА
ГЛАВНОГО
ВРАЧА



Обрезан
Андрей Григорьевич
д.м.н., профессор

БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?

Вы уже давно не ребёнок и нет никакой необходимости в вакцинации, верно?

Среди взрослых бытует мнение, что обладая прививочным сертификатом, о котором в детстве позаботились их родители, опасности инфицирования «детскими» болезнями больше не существует. Но это не так: иммунитет от большинства актуальных инфекционных болезней, который нам дали в детском возрасте, со временем ослабевает и появляется необходимость сделать прививку повторно.

Стоит напомнить, что ранее обязательная массовая профилактика свела на нет многие серьёзные заболевания. Однако отсутствие системы информирования населения о необходимости вакцинации, грамотных комментариев врачей привело к формированию целого комплекса стереотипов и предубеждений на тему вреда и бесполезности прививок во взрослом возрасте. Вследствие чего, «детские» инфекции вспыхнули вновь, и уже в облике эпидемий.

Продолжение на стр. 2

Прививки для взрослых (памятка)

2

Секреты вечной молодости

3

Отношение к делу

4

«Я прививки не боюсь: Если надо – уколюсь!»

4

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**КОЛОНКА
 ГЛАВНОГО
 ВРАЧА**

Начало на стр. 1

На самом деле причин для отказа от вакцинации, также как и абсолютных противопоказаний, не много. Это, например, тяжёлая аллергическая реакция на компоненты вакцины/предыдущую вакцинацию. В этом случае прививки ставятся исключительно под контролем врача и только в период отсутствия обострения непосредственно аллергии. Также противопоказаны вакцины людям, страдающим аутоиммунными заболеваниями.

У пациентов часто возникает вопрос о том, сколько вакцин можно применять в течение одного сеанса. На этот счет существует регламент: дифтерия, коклюш и столбняк обычно идут в комплексе, плюс к ним можно добавить прививку от полиомиелита; остальные прививки обычно разводят во времени. Тем не менее, если возникла ситуация, когда нужно одновременно сделать серию прививок (например, командировка в особый регион), то опасности в этом нет.

В этом номере мы предлагаем обратить внимание пациентов на перечень прививок для тех, кто был вакцинирован в детстве и тех, кто будет делать это впервые (стр.2).

Консультации по всем интересующим вопросам профилактики инфекционных заболеваний и необходимой вакцинации можно получить у лечащего врача или врача-иммунолога в ММЦ «СОГАЗ». Опираясь на историю из личной медицинской карты, специалист даст индивидуальные рекомендации к прохождению обследования и проведению необходимой иммунизации организма.

Берегите свое здоровье,
 друзья!

ПРИВИВКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Заболевания	Не выполняли прививку в детстве	Выполняли прививку в детстве
Актуальные детские инфекции		
Дифтерия, коклюш, столбняк	Проведение возможно в любом возрасте. Выполняют 3 прививки: первые 2-е - с интервалом через месяц, а 3-я — через год. В дальнейшем необходимы ревакцинации (повторы) каждые 10 лет (1 раз в 10 лет).	После 16 лет необходимы ревакцинации (повторы) каждые 10 лет (1 раз в 10 лет).
Паротит (свинка), краснуха, корь	Проведение возможно в любом возрасте, ревакцинация показана 1 раз в 10 лет.	Первая повторная вакцинация показана в 22–29 лет, затем — 1 раз в 10 лет.
Ветряная оспа	Можно осуществить в любом возрасте.	Ревакцинация не требуется.
Инфекции, опасные для любого возраста		
Туберкулёз	Вакцинацию оптимально выполнить до возраста 30 лет, позже — только при контактах с больными.	Ревакцинация проводится только однократно (1 раз) в периоде от 23 до 30 лет.
Вирусный гепатит В	Вакцинация возможна в любом возрасте. Выполняют по схеме «3 прививки»: 0-1-6 (вторая через месяц после первой, третья — через 6 месяцев после первой).	Ревакцинация однократная в период от 20 до 55 лет.
Клещевой энцефалит	Вакцинация рекомендована в любом возрасте. Первые две дозы вводят с интервалом в месяц, третью — через 1 год. Далее для создания стойкого иммунитета — ревакцинация одной прививкой каждые 3 года.	Ревакцинация каждые 3 года.



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Вопрос сохранения и продления молодости можно уверенно отнести к вечным. Особенно он актуален для прекрасной половины человечества. Что делать, если дорогостоящие кремы, обещающие чудо не приносят ожидаемого эффекта, а под скальпель хирурга ложиться не хочется?

СЕКРЕТЫ ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ

В ММЦ «СОГАЗ» представлена новейшая высокочастотная (4,0 МГц) радиоволновая технология удаления морщин – Pellevé. Минимум дискомфорта, абсолютная безопасность, отсутствие ограничений по возрасту. Данная процедура наиболее эффективна для устранения мимических морщин и «гусиных лапок» вокруг глаз. Pellevé также применяется для омоложения и подтяжки кожи шеи и зоны декольте, а также других участков тела.

Как решить подходит ли Вам процедура Pellevé?

Только врач-дерматовенеролог-косметолог поможет принять решение о необходимости проведения этой процедуры. Основываясь на данных о возрасте, типе кожи, возможных дерматологических заболеваниях специалист

даст рекомендации, подходит ли Pellevé в качестве основного метода борьбы с признаками старения конкретному пациенту.

Можно ли утверждать, что методика Pellevé является альтернативой оперативной косметологии?

Пациенту важно понимать, что данная методика не является заменой омолаживающих операций. Эффект от процедуры напрямую связан со степенью выраженности возрастных изменений лица и шеи; при лечении глубоких морщин наблюдается их смягчение, но не исчезновение. К тому же процедура Pellevé прекрасно сочетается с другими современными процедурами омоложения – инъекциями гиалуроновой кислоты (биоревитализация, мезотерапия), ботулотоксина типа А, плазмолитерапии кожи,

а также другими аппаратными методами.

Является ли данная процедура безопасной?

Для человека радиоволны высокой частоты 4,0 МГц являются одними из самых безопасных и физиологичных. Более чем 50-ти летний опыт применения высокочастотных генераторов «Сургитрон» в клинической практике подтверждает их безопасность.

Как быстро наступает эффект после процедуры Pellevé?

Результат заметен сразу, однако процедура имеет накопительный эффект и максимально положительный результат достигается на 21-й день после процедуры. Отсроченный эффект обусловлен тем, что аппарат, разогревая дерму, запускает механизмы омоложения благодаря стимуляции собственных ресурсов кожи. Результат сохраняется от одного до двух лет без проведения повторных процедур.

Год от года методика Pellevé модернизируется, благодаря новым разработкам, которые позволяют аппаратам последнего поколения эффективно, безболезненно и надолго решить проблему нежелательных возрастных изменений кожи лица и тела.

НЕМНОГО О НАС

В нашей постоянной рубрике мы снова попросили сотрудников ММЦ «СОГАЗ» ответить на некоторые немедицинские вопросы:

1. Пациент для Вас – это...?
2. Какой самый полезный совет Вы получили?
3. Ваши любимые поэты/писатели?
4. Что такое счастье?

Парфёнова М.А.

1. Это человек, которому нужно помочь в любом случае.
2. Все случайности не случайны.
3. А. Пушкин, А. Ахматова, О. Хайям, М. Булгаков.
4. Счастье создаем мы сами живя, любя и веря!

Загородский А.Н.

1. Пациент – физическое лицо, которому оказывается медицинская помощь или которое обратилось за оказанием медицинской помощи независимо от наличия у него заболевания и от его состояния. (Понятие, установленное Законом РФ).
2. Я получил 19 полезных советов, которые применяю в жизни. Один из них: «Вам

надо отдавать больше, чем получаете взамен».

3. В. Ходасевич, И. Северянин, Ю. Левитанский.
4. Ощущение гармонии и мира в душе.

Сиркис М.А.

1. Это человек, которому нужно помочь.
2. Будь врачом.
3. Высоцкий/Ремарк.
4. Это когда не задумываешься, что такое счастье.

Косарев М. М.

1. Наше все.
2. Быть счастливым.
3. Маяковский и еще около 100.
4. Состояние души.

Мартыанова А.А.

1. Человек, который нуждается в медицинской помощи, в некоторых случаях исключительно в совете врача (как говорится, лечение словом). Человек, с которым всегда стараешься найти обоюдное решение проблемы приятным и гармоничным путем.
2. Совет о расставлении жизненных приоритетов! Т.к. человек способен на всё, но всё нам не успеть.
3. Ф.М. Достоевский.
4. Счастье – это прежде всего духовное развитие. Так же получение удовлетворения от процесса поиска новых путей самореализации и от достижений поставленных целей.



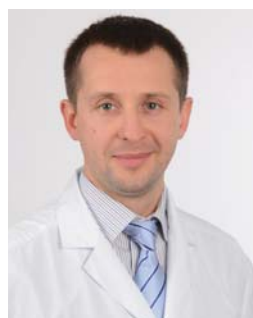
Парфёнова М.А., заведующий дерматовенерологическим отделением, к.м.н., врач-дерматовенеролог



Загородский А.Н., заместитель главного врача по клиничко-экспертной работе и управлению качеством



Сиркис М.А., оперирующий врач-хирург, к.м.н.



Косарев М. М., заведующий отделением общей врачебной практики и терапии, врач-терапевт



Мартыанова А.А., врач-уролог

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Правильное питание, активный образ жизни, повышение и укрепление иммунитета – основные задачи, которые стоят перед родителями для поддержания здоровья детей. Наряду с уже известными элементами здорового образа жизни, в цивилизованных странах применяется специфическая вакцинопрофилактика.

«Я ПРИВИВКИ НЕ БОЮСЬ: ЕСЛИ НАДО – УКОЛЮСЬ!»

Подготовка иммунной системы человека начинается с первых дней жизни. При встрече с вирусом или бактерией впервые иммунная система человека начинает вырабатывать антитела для борьбы с инфекцией. Поэтому протекание заболевания напрямую зависит от готовности иммунитета. Иммунопрофилактика как раз направлена на выработку антител, которые будут противостоять болезнетворным бактериям, и формировать специфический иммунитет к заболеваниям.

Благодаря изобретению вакцин современной медицине удалось победить такие заболевания, как дифтерия, столбняк, корь, полиомиелит и др., полностью была ликвидирована оспа и только безосновательный отказ от нее привел к новой

вспышке, давно забытых инфекций.

Как же сделать вакцинацию без вреда для организма и бывают ли осложнения?

Существует четкий алгоритм проведения вакцинации: перед тем как сделать прививку врач обязательно осматривает пациента на наличие заболевания, но не все так просто. При хорошем иммунитете или особенности течения заболевания может сложиться ситуация, когда внешних проявлений нет, а инфекция в организме «сидит». В этом случае при иммунизации может быть более сложное течение вакцинального процесса или развитие осложнений. Именно поэтому решение о вакцинации важно принимать с учетом индивидуальных рекомендаций детского врача.



Что необходимо сделать для того, чтобы избежать осложнений?

Педиатрическое отделение ММЦ «СОГАЗ» эксклюзивно предлагает маленьким пациентам всего за 1 час до профилактической прививки пройти осмотр у врача и сдать необходимые анализы крови. Таким

образом, наши пациенты получают достоверную и объективную оценку здоровья, а специалисты оперативно принимают решение о проведении любого вида вакцинации, ориентируясь на состояние ребёнка.

ОТНОШЕНИЕ К ДЕЛУ



Чем может гордиться современный медицинский центр? Современным оборудованием, широким спектром оказываемых услуг, грамотной программой лояльности? Бесспорно, это важные составляющие. Главной гордостью в ММЦ «СОГАЗ» были и остаются люди, высококвалифицированный медицинский и административный персонал.

Героиней этого выпуска стала старшая медицинская сестра педиатрического отделения Смирнова Татьяна Васильевна.

Прежнее название этой профессии – «сестра милосердия». Тяжелый труд служения больным предполагает наличие особенных человеческих качеств – сострадания, сопереживания чужой боли и сочувствия. Добрые руки, высокий профессионализм и внимательность – вот что всегда отмечают все наши маленькие пациенты после знакомства с Татьяной Васильевной.

За плечами нашей героини – 38 лет профессионального стажа, высокое

звание Ветерана труда. Несмотря на многолетний опыт в работе, Татьяна Васильевна не перестает совершенствовать свои профессиональные навыки. В 2010 году она закончила медицинский колледж №1 по специальности «фельдшер скорой помощи». Татьяна Васильевна имеет грамоты Комитета по здравоохранению, награждена медалью «В память 300-летия Санкт-Петербурга».

Мы по праву гордимся тем, что за годы работы нам удалось привлечь в команду талантливых и целеустремленных людей, которые обладают высокими человеческими качествами и профессионализмом.