

# Подготовка к эндоскопии

Результаты и информативность эндоскопических исследований напрямую зависят от качества подготовки кишечника самим пациентом. Поэтому, если вы готовитесь к эндоскопии, обратите внимание на рекомендации специалистов.

## Подготовка к ФГДС

В день исследования за 6-8 часов до процедуры необходимо воздержаться от приема пищи и жидкости.

## Подготовка к видеоколоноскопии (ВКС) препаратом «Фортранс»

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб). В рационе может присутствовать бульон, отварное мясо, рыба, птица, сыр, белый хлеб, масло, печенье. При затруднённом опорожнении кишечника, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты. Вечером за два дня до исследования можно усилить подготовку к процедуре приемом 3 пакетиков саше ДЮФАЛАК® (по 15 мл), которые необходимо запить одним стаканом воды. В течение 3 дней обязателен прием "Панангина" по 1 таблетке 3 раза в день.

За день до исследования обед (бульон, чай, сок) должен быть не позднее 16.00. Далее прием пищи исключить. Кроме того, необходимо принять препарат «Фортранс»: содержимое одного пакетика растворить в 1 литре воды (негазированной) и выпить в течение одного часа. Повторить эту процедуру с остальными пакетами (4 пакета). Прием препарата «Фортранс» можно сочетать с приемом сока одного лимона.

В день исследования необходимо исключить прием пищи и жидкости.

## Подготовка к видеоколоноскопии препаратом "ФЛИТ Фосфо-сода" (если исследование будет проводиться с 9.00 до 14.00)

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб). В рационе может присутствовать бульон, отварное мясо, рыба, птица, сыр, белый хлеб, масло, печенье.

В течение 3 дней обязателен прием "Панангина" по 1 таблетке 3 раза в день.

Начинать прием препарата "ФЛИТ Фосфо-сода" следует в день, предшествующий назначенной процедуре.

В день перед процедурой в 7.00 вместо завтрака выпить один (или более) стакан воды. Воду можно заменить фруктовым соком без мякоти, чаем, кофе. Также следует растворить содержимое одного флакона препарата "ФЛИТ Фосфо-сода" (45 мл) в половине стакана холодной воды (120 мл), выпить раствор и запить одним или более стаканом холодной воды. В 13.00 необходимо выпить три стакана (720мл) воды или любой другой прозрачной жидкости (бульон, соки без мякоти, чай и др.). В 19.00 принимается вторая доза препарата: содержимое второго флакона (45 мл) растворяется в половине стакана холодной воды (120 мл). Раствор следует запить одним стаканом любой прозрачной жидкости.

В день исследования требуется исключить прием пищи и жидкости.

## Подготовка к видеоколоноскопии препаратом "ФЛИТ Фосфо-сода" (если исследование будет проводиться после 14.00)

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб). В рационе может присутствовать бульон, отварное мясо, рыба, птица, сыр, белый хлеб, масло, печенье.

В течение 3 дней обязателен прием "Панангина" по 1 таблетке 3 раза в день.

Пациентам с сердечно-сосудистой патологией и пациентам старше 50 лет для проведения внутривенной анестезии необходимо иметь свежую электрокардиограмму.

Накануне, перед процедурой, последний прием пищи не позднее 13.00.

Накануне в 18.00 вместо ужина выпить один стакан воды комнатной температуры. Далее следует растворить содержимое одного флакона препарата "ФЛИТ Фосфо-сода" (45 мл) в половине стакана воды (120 мл), выпить раствор и через 10 минут выпить еще один стакан воды. В этот вечер можно принимать любые жидкости (бульон, соки без мякоти, чай) в любом количестве. На следующий день в 06.00 повторяется вечерний прием: один стакан воды, затем содержимое второго флакона "ФЛИТ Фосфо-сода" (45 мл) растворить в половине стакана воды (120 мл) и выпить. Через 10 минут выпить еще один стакан воды.

В день исследования (после 7.00) требуется исключить прием пищи и жидкости.

## Подготовка к бронхоскопии

В день исследования за 6-8 часов до процедуры необходимо воздержаться от приема пищи и жидкости.

## Подготовка к эндоскопической ультрасонографии

Накануне обследования - лёгкий ужин не позднее 18 часов, в день обследования пить и есть перед процедурой запрещается.

Подготовка толстой кишки проводится в клинике. Накануне исследования принимать пищу запрещается, пациенту назначается приём препарата "Фортранс".