

# ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

При посещении КТ-кабинета необходимо иметь при себе всю имеющуюся медицинскую документацию: послеоперационные выписки (обязательно), данные предыдущих исследований - снимки, диски и заключения УЗИ, КТ, МРТ, а также направление лечащего врача.

## Подготовка к исследованию без введения контрастного вещества

В назначенный день обследования рекомендуется прийти натощак.

### Подготовка при исследовании живота

Постарайтесь, пожалуйста:

- ❖ соблюдать диету в течение 2-3-х дней до исследования с исключением продуктов, вызывающих газообразование в кишечнике (в том числе лимонадов и газированных вод).
- ❖ принимать активированный уголь по 1-2 таблетке 3 раза в день или «Эспумизан» по 1 таблетке 2-3 раза в день,
- ❖ т.к. исследование проводится строго (!) натощак:

вечером накануне исследования – ужинайте не позднее 19 часов; если исследование назначено не на утреннее время, а на дневное или вечернее, то последний прием пищи - за 6-8 часов до исследования (легкий завтрак в 8-9 часов).

- ❖ В течение 45 минут (перед исследованием) примите дробно 600 мл раствора (20 мл «Урографина»\* или «Тразографа\*»), разведенных в 600 мл кипяченой воды.

\*Приобретается самостоятельно в аптеке. Все рекомендации и разъяснения дает врач.

### Подготовка при исследовании таза

Постарайтесь, пожалуйста:

- ❖ В течение 90 минут перед исследованием - не мочиться.
- ❖ В течение 90 минут (до исследования) примите per os 1200 мл раствора (40 мл «Урографина»\* или «Тразографа\*» (в 1 ампуле - 20 мл), разведенных в 1200 мл кипяченой воды).

\*Приобретается самостоятельно в аптеке. Все рекомендации и разъяснения дает врач.

Соблюдения диеты не требуется.

## Подготовка к исследованию с применением контрастного вещества

Пациентам, у которых планируется исследование с применением контрастного вещества, необходимо сдать биохимический анализ крови на креатинин для исключения нарушения функции почек.

В течении 2-3-х дней перед поведением КТ необходимо соблюдать диету:

***Из рациона исключаются продукты, влияющие на моторику кишечника:***

- ❖ усиливающие газообразование: горох, фасоль, свежий хлеб и сдоба, сырые фрукты и овощи, свежая и квашеная капуста, орехи, чернослив;
- ❖ снижающие перистальтику и способствующие задержке стула: крепкий чай и кофе, шоколад, молоко, сладости, макаронные и кондитерские изделия.

В назначенный день обследования рекомендуется прийти натощак. Постарайтесь, пожалуйста:

- ❖ воздержаться от приема пищи не менее, чем за 3 часа до исследования,
- ❖ воздержаться от приема любых жидкостей,
- ❖ **за 24 часа до исследования в условиях искусственного внутривенного контрастирования и 24 часа после его проведения** необходимо отменить метморфин, нестероидные противовоспалительные препараты (вольтарен, ибупрофен, индометацин, диклофенак, целекоксиб, кетанол, НАЙС, нимесулид, нурофен), другие нефротоксические препараты, диуретики
- ❖ **при исследованиях области таза мочевого пузыря должен быть умеренно заполнен** (перед исследованием не мочиться 90 минут).

Компьютерную томографию делают натощак, то есть после последнего приема пищи должно пройти как минимум 6-8 часов, поэтому:

- ❖ если исследование назначено на утро, нужно съесть легкий ужин и прекратить прием пищи до утра;
- ❖ если КТ брюшной полости предстоит пройти после обеда, утром можно немного поесть, но не позднее чем за 6 часов до назначенного времени.

## Подготовка к МСКТ-коронарографии

В направлении на МСКТ-коронарографию должен быть кратко отражен кардиологический анамнез (факторы риска, установленные диагнозы, операции), отсутствие противопоказаний к внутрисосудистому введению рентгенконтрастных средств.

- ❖ Пациентам группы риска по контрастиндуцированной нефропатии в обязательном порядке определяется уровень креатинина
- ❖ За сутки до исследования рекомендуется исключить кофеин-содержащие препараты, а также кофе, спиртное (+ препарат «Виагра»)
- ❖ За 24 часа до исследования пациент должен перестать принимать бигуаниды для снижения уровня глюкозы в крови (метформин, глюкофан, глибоме), а также

**другие нефротоксические препараты, диуретики. Возобновление приема этих препаратов возможно не ранее чем через 24 часа после исследования.**

- ❖ За 1 час до исследования выпить 2 стакана воды без газа
- ❖ Исследование проводится натощак (спустя как минимум 3 часа после еды), в день исследования не следует принимать кофеин (кофе, чай)
- ❖ **При ЧСС > 65 уд/мин необходима консультация кардиолога для назначения медикаментозной терапии, снижающей частоту пульса**
- ❖ **При нарушениях ритма МСКТ коронарография возможна только после их устранения**