

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

МРТ органов брюшной полости, МРХПГ (МРТ желчных протоков):

- ❖ **Прийти натощак – 3-4 часа** не принимать пищу, не пить и не курить.
- ❖ За 3 дня до исследования придерживаться **бесшлаковой диеты** (исключить черный хлеб, все свежие и сушеные овощи и фрукты, бобовые, капусту в любом виде, молочные продукты высокой жирности, жирные сорта мяса и рыбы, копчености и соленья, острые приправы, алкогольные и газированные напитки, квас).
- ❖ За 3 дня начать прием таблеток «Эспумизан» по 1 капсуле 3 раза в день.

МРТ органов малого таза (матка, простата, прямая кишка):

- ❖ За 3 дня до исследования придерживаться **бесшлаковой диеты** (исключить черный хлеб, все свежие и сушеные овощи и фрукты, бобовые, капусту в любом виде, молочные продукты высокой жирности, жирные сорта мяса и рыбы, копчености и соленья, острые приправы, алкогольные и газированные напитки, квас).
- ❖ **Подготовка кишечника:** вечером накануне исследования очистительная клизма или слабительный чай при запорах либо естественное опорожнение прямой кишки.
- ❖ За 3 дня начать прием таблеток «Эспумизан» по 1 капсуле 3 раза в день.
- ❖ За час до исследования выпить 3 таблетки «Но-шпа» по 40 мг.
- ❖ **Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.**
- ❖ МРТ матки и яичников выполняется на 5-14 день менструального цикла (если не назначено иное).

МРТ мочевого пузыря:

- ❖ За 3 дня до исследования придерживаться **бесшлаковой диеты** (исключить черный хлеб, все свежие и сушеные овощи и фрукты, бобовые, капусту в любом виде, молочные продукты высокой жирности, жирные сорта мяса и рыбы, копчености и соленья, острые приправы, алкогольные и газированные напитки, квас).
- ❖ За 3 дня начать прием таблеток «Эспумизан» по 1 капсуле 3 раза в день.
- ❖ За час до исследования выпить 3 таблетки «Но-шпа» по 40 мг.
- ❖ **НАКОПИТЬ МОЧУ:** за 1 час до исследования выпить **400-500 мл. любой жидкости.**

МРТ в внутривенным контрастированием

Процедура проводится не ранее чем через 2-3 часа после приема пищи. Допускается прием лекарств (запить небольшим количеством воды). Необходимо прибыть в отделение за 30 минут до начала исследования.

Остальные виды МРТ специальной подготовки не требуют.