



НОВАТОРСТВО

«Живая операция» по имплантации системы Zygoma (Nobel Biocare) в ММЦ «СОГАЗ».

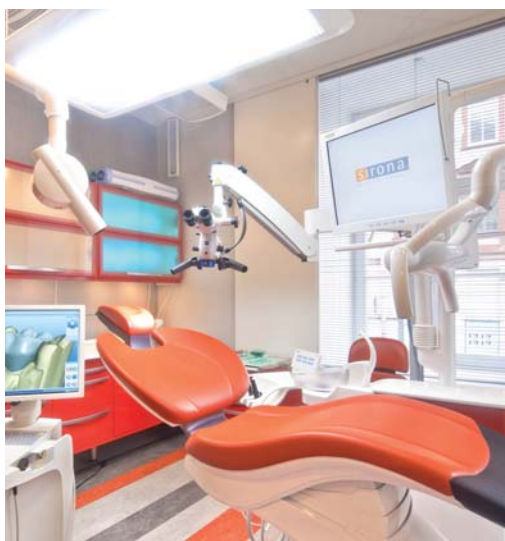
Методика скуловой имплантации – уникальный метод, разработанный шведским ученым профессором П.И. Бранемарком, который позволяет в случае тотального дефицита кости избежать пересадки из донорской зоны, сократить длительность лечения и установить систему с несъемным протезом уже в день операции.

На сегодняшний день челюстно-лицевая хирургия считается одним из самых сложных и востребованных направлений современной медицины.

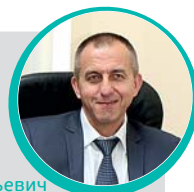
Обучающая встреча, организованная стоматологическим отделением ММЦ «СОГАЗ» и фирмой Nobel Biocare для стоматологов-имплантологов состоялась в центре на улице Малая Конюшенная, д. 8А. Количество таких специалистов в России не превышает нескольких сотен, более 40 человек из них приехали в Санкт-Петербург на «живую операцию».

Идея организации обучающей встречи была предложена и реализована заведующим отделением стоматологии ММЦ «СОГАЗ» Дмитрием Викторовичем Балиным (к.м.н., челюстно-лицевой хирург, имплантолог).

В рамках мероприятия участники встречи имели возможность наблюдать за проведением операции в прямом эфире, обсуждать ее ход и получить ответы на вопросы от профессора Шанталь Малеве (Бельгия) – президента бельгийского имплантологического общества.



КОЛОНКА
ГЛАВНОГО
ВРАЧА



Обрезан
Андрей Григорьевич
Д.М.Н., профессор

Как безболезненно провести отпуск

Какие ассоциации у Вас со словом «отпуск» помимо того, что он долгожданный? Море, лес, горы, берег озера, новые города, друзья, положительные эмоции? Скорее, все вместе взятое, плюс нарастающая с каждым днем радость грядущего отдыха. Задача нашей статьи – подсказать Вам, как провести отпуск так, чтобы ничто не омрачило радостное событие. Ответ прост: быть осведомленным и подготовиться, ведь «предупрежден – значит вооружен»!

Самая распространенная проблема отдыха – акклиматизация (при перемещении отдыхающего в иной климатический пояс). Смена климата может негативно сказаться на самочувствии, особенно это касается людей пожилого возраста и тех, у кого имеются хронические заболевания, преимущественно сердечно-сосудистой системы. Акклиматизацию не стоит недооценивать, она может сопровождаться изменениями артериального давления, декомпенсацией сердечной недостаточности, нарушениями сердечного ритма. Эти компоненты сопровождаются головными болями, аритмией, одышкой и иными неприятными ощущениями.

Вторая опасность, подстерегающая путешественника – смена часовых поясов, приводящая к нарушению биоритмов

Окончание на стр. 2

ТОП-ЛИСТ ЛУЧШИХ

25 апреля 2017 года при поддержке Международного медицинского центра (ММЦ) «СОГАЗ» в отеле «Амбассадор» состоялась церемония награждения лучших частных клиник Петербурга.



Уже 7 лет подряд более 100 профессионалов, среди которых главврачи, топ-менеджеры частных и государственных клиник, специалисты отделов ДМС страховых компаний отвечают на главный вопрос: «Если у Вас появятся проблемы со здоровьем, в каком частном медицинском учреждении Вы предпочли бы лечиться и почему?». По правилам анкетирования называть свою клинику было нельзя.

По результатам рейтинга частных клиник ММЦ «СОГАЗ» оказался в тройке лидеров в номинации «Кардиология». В отборе участвовали более 30 клиник. В 5-ке лидеров ММЦ «СОГАЗ» оказался в таких номинациях, как «Лучевая диагностика», «Скорая помощь», а также был отмечен экспертами в позициях «Неврология», «Травматология и ортопедия» и впервые в номинации «Госпитализация» (частный стационар). Победители и лауреаты были награждены дипломами в соответствующих номинациях.

Не хлебом единым

2

Приводим механизм в движение

3

Немного о нас

3

Ничего лишнего

4

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОЛОНКА
ГЛАВНОГО
ВРАЧА

Начало на стр. 1

человека. Диссинхрония проявляется нарушениями сна, общей слабостью, иными расстройствами нервной системы. К негативным факторам можно отнести и ухудшение контроля давления в период отпуска, ритма, сократимости сердца. Как следствие – вновь страдает сердечно-сосудистая система.

Летний отдых традиционно ассоциируется с солнцем. Избыток солнечных лучей не добавляет здоровья человеку, особенно страдающего болезнями сердечно-сосудистого профиля. Дополнительная тепловая нагрузка приводит к декомпенсации сердечной деятельности путем избыточной стимуляции.

Следует отметить, что «вырвавшись на волю» многие отдыхающие допускают избыточную физическую активность, что провоцирует «срыв адаптации». Организм «современного офисного работника» не всегда готов к «рывковым» типам нагрузок, он требует постепенно нарастающего тренировочного режима.

Для тех наших читателей, которые имеют установленные сердечно-сосудистые заболевания или хотя бы раз в году отмечали повышение артериального давления, нарушение ритма сердца, необоснованную одышку и т.п., я бы рекомендовал перед поездкой посоветоваться с лечащим врачом, который даст индивидуальные рекомендации по режиму сна и бодрствования, температурным ограничениям, составу индивидуальных дорожных аптечек – всему, что необходимо, для того, чтобы отпуск прошел безболезненно.

Необходимо также знать телефоны для экстренной связи с врачом или представителем страховой компании. В ММЦ «СОГАЗ» дежурная смена врачей находится «на связи» 24 часа в сутки, чтобы скоординировать Ваши действия и дать профессиональные советы.

Хорошего Вам отдыха, друзья!

НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

В последнее время в России повысился интерес к заболеванию, которое называется целиакией, если раньше считалось, что это заболевание встречается только у детей, то закономерно встал вопрос: а куда оно девается у взрослых? Помочь разобраться в проблеме мы попросили врача-педиатра, д.м.н., профессора Ревнову М.О.

Заболевание, впервые описанное S. Gee в 1888 году, получило второе рождение в 1951, когда доктором K. Dicke было доказано, что продуктом, вызывающим энтеропатию, является белок злаковых. Однако в России целиакией заинтересовались лишь в 90-е годы XX века. До настоящего времени приходилось слышать мнение, что целиакия – это синдром или вторичное заболевание. Болезнь сама по себе очень хитрая,

аппетит у некоторых больных снижается до полного его отсутствия, у некоторых – повышается. Отставание в росте чаще наблюдается у детей после 3 лет, но может быть и в более раннем возрасте.

При этом нет ни одного симптома, который бы встречался у 100% больных целиакией, что ведет к множеству диагностических ошибок и наблюдению ребенка у 5–8 специалистов одновременно. Например, у гастроэнтеролога, аллерголога, дерматолога, невролога, ортопеда, эндокринолога, ревматолога, гематолога.

Столь большое количество обследований необходимо, так как при целиакии ни одно из них не является абсолютно доказательным, окончательный диагноз устанавливается только на основании комплексного обследования.

Основным методом лечения является, бесспорно, пожизненная диета с полным исключением всех продуктов, содержащих глютен – ячменя,



скрывается под маской многих других (за что и получило название «Великий Мим») и фактически лечится только диетой. А вот если вовремя не поставить диагноз, то качество жизни резко снижается и могут развиться тяжелые осложнения.

Целиакия (coeliac disease) – это наследственное хроническое заболевание, возникающее вследствие поражения слизистой оболочки тонкой кишки глютенем (белком злаковых), при этом повреждения исчезают после его полного устранения из пищи. Другими словами целиакия – это «мучная болезнь», передаваемая по наследству.

Это не означает, что в каждой семье, где болен ребенок, обязательно будут еще больные целиакией, но вероятность этого больше, чем в других семьях.

Диагноз целиакии может быть выставлен в любом возрасте, причем, чем старше ребенок, тем больше у него жалоб, которые растут как снежный ком.

После введения в пищу глютена (у детей это манная, овсяная каши, овсяный отвар, молочные смеси с толокном и др.) обычно после некоторого скрытого периода, который составляет 1–6 месяцев (иногда скрытый период длится несколько лет!), ребенок останавливается в весе, появляются боли в животе, живот периодически вздувается, причиняя боль ребенку, учащается стул.

овса, пшеницы, ржи; хлеб белый и черный, макаронные изделия, торты, печенье, пряники, мороженое, некоторые йогурты, импортные сыры, сосиски, сардельки, колбасные изделия и пр. (из-за возможности добавления муки). Категорически запрещен прием даже 100 мг (!) глютена, вызывающих атрофию ворсинок, что было проверено на группе добровольцев.

Разрешаются изделия из рисовой, кукурузной муки, картофельного крахмала, рисовая, кукурузная, пшеничная, гречневая крупы. У тяжелобольных детей лечение начинается с применения гидролизных смесей.

Кроме диеты проводится коррекция витаминно-минеральной недостаточности, отдельно назначаются препараты кальция и витамина Д3, проводится терапия, направленная на нормализацию полостного пищеварения, устранения дисбиоза кишечника.

Таким образом, целиакия является одной из самых больших проблем медицины, остро стоящая в мире и только недавно поднятая в России. Мы надеемся, что после объединения усилий педиатров, гастроэнтерологов, аллергологов, инфекционистов и врачей других специальностей, под наблюдением которых находятся больные целиакией, многие вопросы «взрыва айсберга целиакии» найдут свое разрешение.

В настоящее время в современной медицине все чаще применяются малоинвазивные методы, что позволяет снизить степень риска возникновения осложнений, обеспечить низкую травматичность, существенно сократить сроки послеоперационного периода, а также обеспечить лучший косметический эффект по сравнению с традиционным хирургическим вмешательством. О методе артроскопии нам расскажет заведующий отделением травматологии и ортопедии ММЦ «СОГАЗ», врач травматолог–ортопед Савицкий Д.С.

ПРИВОДИМ МЕХАНИЗМ В ДВИЖЕНИЕ

В нашей клинике уже несколько лет успешно применяется метод артроскопии для диагностики и лечения многих ортопедических заболеваний и повреждений.

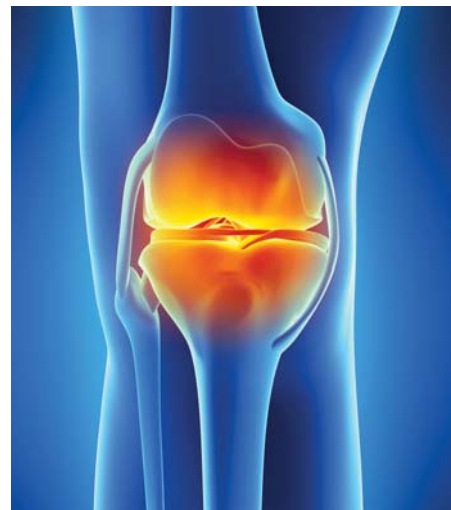
Метод артроскопии применяется при выполнении большинства операций на различных суставах, в том числе на коленном, плечевом, голеностопном, локтевом, лучезапястном, тазобедренном и других.

Операция проводится через несколько небольших отверстий, одно из которых предназначено для ввода специальной хирургической видеокамеры (артроскопа).

Преимущество данной методики перед

традиционным хирургическим вмешательством заключается в том, что сустав не открывается полностью и, соответственно, уменьшается как травматичность вмешательства, так и степень повреждения мягких тканей, что дает возможность пациенту максимально быстро вернуться к обычному образу жизни, восстановить физическую и спортивную активность. После артроскопии на коже остаются небольшие послеоперационные рубцы, которые менее заметны благодаря незначительной величине надрезов.

В реабилитационный период специа-



лист может назначить физиотерапию, кинезиотейпирование, массаж и лечебную физкультуру, что только ускорит восстановительный процесс двигательных функций.

Записаться на консультацию к нашим специалистам можно по тел.: 406–88–88 либо заполнить онлайн заявку на сайте www.sogaz-clinic.ru

НЕМНОГО О НАС

Мы решили оживить корпоративную газету и узнать что-то новое о наших сотрудниках, задав им ряд вопросов:

1. Ваш секрет хорошего самочувствия/настроения?
2. Ваше кредо/жизненная позиция?
3. В свободное от работы время Вы...?
4. Пациент для Вас – это...?

Долгушев Д.А.

1. Колоссальные запасы оптимизма.
2. Если коротко, то: «Деятельность любого компонента системы нужно оценивать его вкладом в достижение целей системы, а не индивидуальным производством, или прибылью, или какой-либо другой такого же рода оценкой его конкурентоспособности».
3. Э. Деминг.
4. Путешествую.
5. Человек, который обращается к нам с целью оказания разносторонней помощи.

Жигало А.В.

1. Мой секрет хорошего настроения и самочувствия – это улыбка пациента после успешно выполненной операции.
2. Бог в мелочах, а дьявол в крайностях.
3. В свободное от работы время я читаю.

4. Пациент для меня учитель.

Кудрявцева А.С.

1. Мой секрет хорошего самочувствия и настроения – это общение с теми, кто приносит радость, особенно мужчинам и детям.
2. Жизненная позиция: неотступно идти в направлении к своей цели.
3. В свободное от работы время я неотрывно и безостановочно думаю об ММЦ «СОГАЗ».
4. Пациент для меня – это прежде всего Человек.

Савицкий Д.В.

1. Это же секрет!
2. «Приходится бежать со всех ног, чтобы только остаться на том же месте, а чтобы попасть в другое место, нужно бежать вдвое быстрее». Л. Кэрролл.
3. Путешествую, гуляю с фотоаппаратом в руках, провожу время с семьей, живу!

4. Это чья-то боль/судьба/проблема/надежда, которая вручена тебе и, решив которую, ты ощущаешь себя не зря появившимся на этот свет.

Щербинина О.С.

1. Улыбка! Улыбка помогает создать хорошее настроение, которое является залогом хорошего самочувствия.
2. «Будь собой, остальные роли уже заняты». О. Уайльд.
3. В свободное от работы время я хотела бы заниматься йогой!
4. Пациент – это человек, которому нужно помочь облегчить страдания и предотвратить осложнения. Как говорится в старой французской поговорке: «Врач может иногда излечить, может облегчить, но утешить он должен всегда».



Долгушев Д.А. – Заведующий терапевтическим отделением стационара, врач–кардиолог, к.м.н.



Жигало А.В. – Руководитель центра хирургии кисти, к.м.н.



Кудрявцева А.С. – Заведующая неврологическим отделением, врач невролог, врач–вестибулолог



Савицкий Д.С. – Заведующий отделением травматологии и ортопедии, врач травматолог–ортопед



Щербинина О.С. – Врач оториноларинголог, к.м.н.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НИЧЕГО ЛИШНЕГО

Одна из проблем современной медицины по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) – это избыточное патологическое ожирение, которое достигло размеров пандемии. На вопросы о методах диагностики и лечения ожирения нам ответила врач-диетолог ММЦ «СОГАЗ» Григорьева Е.Ю.

Малоподвижный образ жизни, употребление рафинированной пищи, дефицит в рационе полезных питательных веществ, избыток вредных пищевых добавок, отсутствие режима питания, высокая эмоциональная перегруженность, изменение структуры национальных традиций питания и многое другое – неизбежно приводят к нарушению баланса в организме.

У людей страдающих от избыточного веса значительно возрастают риски развития таких заболеваний, как ишемическая

болезнь сердца, гипертония, сахарный диабет, артроз и др.

Неужели только развитие какого-либо недуга способно заставить нас заботиться о своем здоровье? Ожирение – это, конечно, уже диагноз, но не приговор! Нужно только решиться и начать действовать! Рассчитать Ваши потребности и заложить основные знания по прикладной диетологии Вам поможет врач-диетолог.

В арсенале современной диетологии существует множество различных подходов

лечения и методов обследования. ММЦ «СОГАЗ» оснащён самым современным оборудованием, позволяющим исследовать Ваш организм. Лабораторная диагностика, определение пищевой непереносимости продуктов, анализ состава тела (биоимпедансометрия на аппарате «Диамант»), определение истинного обмена веществ (метаболизма) на аппарате «Метабограф»; ДНК-тестирование, где исследование 28 генов позволит сделать заключение о нутригетике каждого конкретного человека и составить индивидуальный план питания.

Консультация врача-диетолога позволит точно рассчитать Ваши потребности, сформировать удобный режим питания, рассчитать норму организма в БЖУ, витаминах, микроэлементах, получить знания о составе и качестве продуктов, подобрать исключительно индивидуальный метод лечения ожирения. Не откладывайте на завтра заботу о своем здоровье, действуйте!

Помимо программ лечения ожирения с привлечением разных специалистов, существуют также хирургические методы лечения.

В ММЦ «СОГАЗ» проводится комплексное лечение алиментарного ожирения совместно со Швейцарским центром лечения ожирения ESCOS.

Специалисты высшей категории применяют малоинвазивные способы оперативного лечения ожирения с помощью нового эндовидеохирургического и эндоскопического оборудования, что позволяет обеспечить получение медицинской помощи пациентам с избыточной массой тела на самом современном уровне.



ТЕАТРАЛЬНЫЕ ПОДМОСТКИ СОГАЗА

Начало лета для нашей компании связано с ежегодным двойным профессиональным праздником – Днем медицинского работника и Днем рождения ММЦ «СОГАЗ».

Оба праздника – значимы для всего коллектива, мы по праву гордимся выбранной профессией и своей причастностью делу высокого служения во благо здоровья людей. За 7 лет ММЦ «СОГАЗ» удалось стать одним из ведущих медицинских учреждений Санкт-Петербурга, добиться признания профессионального сообщества города и, что самое важное, заслужить доверие среди пациентов.

Увлеченность своей работой ММЦ «СОГАЗ» переносит и в корпоративную

жизнь – коллектив всегда творчески подходит к организации праздников. В этом году отметить 7-летний юбилей нас радужно пригласил театр «Зазеркалье».

На один вечер сотрудники ММЦ «СОГАЗ» стали ведущими артистами театра. На сцену вышли 5 команд, которые, в новых для себя образах, состязались за высокую премию фестиваля «Под софитом СОГАЗа». Участники в буквальном смысле покорили своим артистизмом, задором, юмором и хорошим настроением весь зрительный зал. По итогам выступления профессиональное жюри присудило 4 Диплома Лауреата, премию Гран-при, а также специальные призы за лучшую женскую и мужскую роли.



ГРУППА КЛИНИК
СОГАЗ
sogaz-clinic.ru

Номера телефонов
Круглосуточно: (812) 406-88-88
Скорая помощь: (812) 406-88-03
Аптечный пункт: (812) 406-88-88

Санкт-Петербург,
Малая Конюшенная ул., д. 8А

Санкт-Петербург,
пр. Стачек, д. 47, литера Е

Санкт-Петербург, Колпиня,
Финляндская ул., д. 13

Издатель:
ООО «Международный
медицинский центр «СОГАЗ»

Адрес:
Санкт-Петербург, Чебоксарский
переулок, д. 1/6, лит. А.
Телефон 406-88-88.
E-mail: marketing@sogaz-clinic.ru

Редакция:
ООО «Агентство ЭКСПРЕСС
СЕРВИС»

Редактирование, дизайн,
препресс: ООО «Агентство
ЭКСПРЕСС СЕРВИС»

Выпуск издания:

ежеквартально.
Печать – офсетная.
Тираж: 500 экземпляров.
Только для сотрудников
ООО «Международный медицинский центр «СОГАЗ»

Лицензия № ЛО-78-01-006218
от 19 октября 2015 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ