МОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Проверка зрения

Некоторые глазные заболевания развиваются практически бессимптомно, и человек достаточно длительное время даже не подозревает об их наличии, что в свою очередь приводит к потере зрения. Поэтому для своевременного диагностирования и лечения заболеваний зрительной системы необходимо регулярно проверять остроту зрения.

Как часто надо проходить проверку зрения

- Если у вас нет проблем со зрением, то в профилактических целях необходимо проходить полное обследование раз в год. При обнаружении проблем врач-офтальмолог может назначить более частные проверки.
- При обнаружении признаков ухудшения зрение необходимо срочно пройти внеочередное обследование. Только оно может выявить причины снижения остроты зрения. Кроме того, вам подберут новые очки.
- Если вы носите контактные линзы, то вы должны помнить, что неправильная обработка и хранение линз, превышение сроков ношения и другие нарушения могут привести к серьезным последствиям. Регулярный осмотр у врача-офтальмолога поможет исключить появление осложнений.
- При наличии близорукость или проблемы с сетчаткой необходимо регулярно проходить обследования до и во время беременности. Врач-офтальмолог определит, нужно ли провести профилактическое укрепление сетчатки.
- В возрасте 40-50 лет, даже при отсутствии жалоб на зрение, необходимо регулярно проверять состояние зрительной системы, чтобы предупредить или выявить на ранних стадиях возрастные глазные болезни (катаракта, глаукома и др.).
- Особое внимание органам зрения следует уделить при наличии таких заболеваний, как сахарный диабет, гипертония, гипотония, а также после перенесенных травм глаз, операций на глаза, воспалительных заболеваний глаз.
- Для того, чтобы своевременно обнаружить и скорректировать возникающие аномалии в развитии глаз ребенка, необходимо регулярно его водить на обследования к офтальмологу.
- Современное диагностическое оборудование отделения офтальмологии «ММЦ» на Малой Конюшенной улице позволяет сделать комплексное обследование и получить точные данные о состоянии зрительной системы. Цель диагностики – выявить потенциальные угрозы и определить, нуждается ли человек в коррекции зрения, лечении, или динамическом наблюдении.

Если результаты обследования показали, что у вас появились проблемы со зрением, то не отчаивайтесь - своевременное лечение в «ММЦ» на Малой Конюшенной улице в Санкт-Петербурге и гимнастика для глаз помогут сохранить и даже улучшить зрение.